

### Montag , 16.12

#### 09:15 - 10:10

*Rückenfit*  
Marco

#### 18:00 - 18:30

*P.I.I.T*  
Erendita

#### 18:30 - 19:25

*Pump*  
Yvonne

#### 19:30 - 20:00

*Stretching*  
Yvonne

### Dienstag , 17.12

#### 18:00 - 18:55

*Functional Workout*  
Sarina

#### 19:00 - 19:55

*Power Yoga*  
Jasmin R.

### Mittwoch , 18.12

#### 09:15 - 10:10

*Rückenfit*  
Marco

#### 18:00 - 18:55

*Yoga*  
Julia

#### 19:00 - 19:55

*BBP (Bauch, Beine, Po) /  
Bodytone*  
Yvonne

### Donnerstag , 19.12

#### 09:15 - 10:10

*Functional Workout*  
Erendita

#### 18:00 - 18:55

*Pump*  
Sarina

#### 19:05 - 20:00

*Pilates*  
Andrea

### Freitag , 20.12

#### 09:15 - 10:10

*Pilates*  
Andrea

#### 18:00 - 18:55

*Aerobic*  
Francesco

### Samstag , 21.12

### Sonntag , 22.12