

### Montag , 15.01

#### 09:15 - 10:10

*Rückenfit*  
Marco

#### 18:00 - 18:55

*P.I.I.T*  
Erendita

#### 18:30 - 19:25

*Pump*  
Yvonne

### Dienstag , 16.01

#### 18:00 - 18:55

*Functional Workout*  
Sarina

#### 19:00 - 19:55

*Power Yoga*  
Annaliese

### Mittwoch , 17.01

#### 09:15 - 10:10

*Rückenfit*  
Marco

#### 18:00 - 18:55

*Yoga*  
Ladina

#### 19:00 - 19:55

*BBP (Bauch, Beine, Po) /  
Bodytone*  
Yvonne

### Donnerstag , 18.01

#### 09:15 - 10:10

*BBP (Bauch, Beine, Po) /  
Bodytone*  
Martina

#### 18:00 - 18:55

*Pump*  
Dominic

#### 19:05 - 20:00

*Pilates*  
Yvonne

### Freitag , 19.01

#### 09:15 - 10:10

*Pilates*  
Annaliese

### Samstag , 20.01

### Sonntag , 21.01