

### Montag , 18.07

**09:15 - 10:10**

*Rückenfit*  
Carmen

**18:30 - 19:25**

*Pump*  
Dominic

### Dienstag , 19.07

**18:15 - 18:45**

*Simply Core*  
Jasmin

**19:00 - 19:55**

*Power Yoga*  
Jasmin

### Mittwoch , 20.07

### Donnerstag , 21.07

**09:15 - 10:10**

*BBP (Bauch, Beine, Po) /  
Bodytone*  
Martina

**18:00 - 18:55**

*Pump*  
Dominic

### Freitag , 22.07

**09:15 - 10:10**

*Pilates*  
Tiziana

### Samstag , 23.07

### Sonntag , 24.07