

**Montag , 15.01**

<b>09:15 - 10:10</b> <i>Pilates</i> Eva	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Yoga</i> Nadine	<b>19:05 - 20:00</b> <i>Pump</i> Mariana
---	---	--

**Dienstag , 16.01**

<b>09:30 - 10:25</b> <i>Zumba</i> Miriam	<b>12:10 - 12:40</b> <i>P.I.I.T</i> Daniela	<b>18:30 - 19:25</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Arliiss	<b>19:35 - 20:30</b> <i>Fitboxe</i> Judith
--	---	---	--

**Mittwoch , 17.01**

<b>12:15 - 12:45</b> <i>Upcon</i> Ajla	<b>17:30 - 18:25</b> <i>Pilates</i> Vasiliki	<b>18:35 - 19:30</b> <i>Pump</i> Vasiliki	<b>19:40 - 20:35</b> <i>Zumba</i> Andrea
--	--	---	--

**Donnerstag , 18.01**

<b>09:15 - 10:10</b> <i>Full Body Workout</i> Daniela	<b>12:10 - 12:40</b> <i>P.I.I.T</i> Sandra	<b>18:00 - 18:30</b> <i>Upcon</i> Nadine	<b>18:40 - 19:35</b> <i>Yoga</i> Nadine
---	--	--	---

**Freitag , 19.01**

<b>09:15 - 10:10</b> <i>Yoga</i> Nadine
---

**Samstag , 20.01**

**Sonntag , 21.01**

<b>10:00 - 10:55</b> <i>Zumba</i> Ana
---