

Montag , 04.12

| | | |
|---|---|--|
| 09:15 - 10:10 <i>Pilates</i> Eva | 18:00 - 18:55 <i>Yoga</i> Reto | 19:05 - 20:00 <i>Pump</i> Mariana |
|---|---|--|

Dienstag , 05.12

| | | | |
|--|---|--|--|
| 09:30 - 10:25 <i>Zumba</i> Miriam | 12:10 - 12:40 <i>P.I.I.T</i> Linda | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Sandra | 19:05 - 20:00 <i>Fitboxe</i> Sandra |
|--|---|--|--|

Mittwoch , 06.12

| | | | |
|--|--|---|--|
| 12:15 - 12:45 <i>Upcon</i> Ajla | 17:30 - 18:25 <i>Pilates</i> Vasiliki | 18:35 - 19:30 <i>Pump</i> Vasiliki | 19:40 - 20:35 <i>Zumba</i> Andrea |
|--|--|---|--|

Donnerstag , 07.12

| | | | |
|--|--|--|---|
| 09:15 - 10:10 <i>Full Body Workout</i> Sandra | 12:10 - 12:40 <i>P.I.I.T</i> Sandra | 18:00 - 18:30 <i>Upcon</i> Nadine | 18:40 - 19:35 <i>Yoga</i> Nadine |
|--|--|--|---|

Freitag , 08.12

| |
|---|
| 09:15 - 10:10 <i>Yoga</i> Nadine |
|---|

Samstag , 09.12

Sonntag , 10.12

| |
|---|
| 10:00 - 10:55 <i>Zumba</i> Ana |
|---|