

Montag , 07.04

| | | | |
|---|---|---|---|
| 09:05 - 10:00 <i>Pump</i> Ajla | 10:10 - 10:55 <i>Yoga</i> Ajla | 18:00 - 18:55 <i>Muscle Work</i> Katja | 19:05 - 20:00 <i>Fitboxe</i> Alina |
|---|---|---|---|

Dienstag , 08.04

| | | |
|--|---|---|
| 09:05 - 10:00 <i>Rückengymnastik</i> Nadine | 18:00 - 18:55 <i>Zumba</i> Diana | 19:05 - 20:00 <i>Pilates</i> Valentina |
|--|---|---|

Mittwoch , 09.04

| | | | |
|---|--|---|---|
| 09:05 - 10:00 <i>Pump</i> Ajla | 10:30 - 11:25 <i>Spiralkraft</i> Monika | 18:15 - 19:10 <i>Pump</i> Veronica | 19:20 - 20:15 <i>Pilates</i> Valentina |
|---|--|---|---|

Donnerstag , 10.04

| | | |
|---|--|--|
| 09:05 - 10:00 <i>Pilates</i> Eva | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Selina | 19:05 - 20:00 <i>Yoga</i> Sabin |
|---|--|--|

Freitag , 11.04

| |
|--|
| 09:05 - 10:00 <i>Zumba</i> Miriam |
|--|

Samstag , 12.04

Sonntag , 13.04

| | |
|---|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Sandra | 10:10 - 11:05 <i>Pilates</i> Sandra |
|---|--|