

### Montag , 09.12

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Pump</i><br>Ajla | <b>10:10 - 10:55</b><br><i>Yoga</i><br>Ajla | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Pump</i><br>Katja | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Fitboxe</i><br>Nicole |
|---|---|--|--|

### Dienstag , 10.12

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Rückengymnastik</i><br>Liz | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Zumba</i><br>Diana | <b>19:05 - 20:00</b><br><i>Power Yoga</i><br>Nina |
|---|---|---|

### Mittwoch , 11.12

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Pump</i><br>Ajla | <b>10:30 - 11:25</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>18:15 - 19:10</b><br><i>Pump</i><br>Veronica |
|---|--|---|

### Donnerstag , 12.12

|  |  |
|--|--|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Pilates</i><br>Vasiliki | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) /<br/>Bodytone</i><br>Monika |
|--|--|

### Freitag , 13.12

|  |
|--|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Zumba</i><br>Miriam |
|--|

### Samstag , 14.12

### Sonntag , 15.12

|   |   |
|---|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Pump</i><br>Sandra | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Pilates</i><br>Valentina |
|---|---|