

### Montag , 30.09

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Pump</i><br>Ajla | <b>10:10 - 10:55</b><br><i>Yoga</i><br>Ajla | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Pump</i><br>Katja | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Fitboxe</i><br>Nicole |
|---|---|--|--|

### Dienstag , 01.10

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Rückengymnastik</i><br>Liz | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Zumba</i><br>Diana | <b>19:05 - 20:00</b><br><i>Power Yoga</i><br>Nina |
|---|---|---|

### Mittwoch , 02.10

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Pump</i><br>Ajla | <b>10:30 - 11:25</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>18:15 - 19:10</b><br><i>Pump</i><br>Veronica |
|---|--|---|

### Donnerstag , 03.10

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Pilates</i><br>Vasiliki | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) /<br/>Bodytone</i><br>Monika | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Fitboxe</i><br>Sandy |
|--|--|---|

### Freitag , 04.10

|  |
|--|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Zumba</i><br>Miriam |
|--|

### Samstag , 05.10

### Sonntag , 06.10

|   |  |
|---|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Pump</i><br>Sandra | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Pilates</i><br>Sandra |
|---|--|