

Montag , 21.10

| | | |
|---|--|--|
| 09:30 - 10:25 <i>Pump</i> Carmen | 18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Melanie | 19:05 - 20:00 <i>Pilates</i> Boglarka |
|---|--|--|

Dienstag , 22.10

| | | | |
|---|---|--|--|
| 09:15 - 10:10 <i>Functional Workout</i> Carmen | 10:15 - 10:45 <i>Stretching</i> Carmen | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Yvonne | 19:05 - 20:00 <i>Fighttime 55'</i> Nicole |
|---|---|--|--|

Mittwoch , 23.10

| | | |
|--|--|---|
| 09:15 - 10:10 <i>Rückenfit</i> Olivia | 18:00 - 18:30 <i>Simply Core</i> Sarina | 18:40 - 19:35 <i>Pump</i> Sarina |
|--|--|---|

Donnerstag , 24.10

| | | | |
|--|--|--|---|
| 09:15 - 09:45 <i>Upcon</i> Carmen | 09:50 - 10:45 <i>Pilates</i> Carmen | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Sandra | 19:05 - 20:00 <i>Yoga</i> Leonie |
|--|--|--|---|

Freitag , 25.10

| | |
|---|--|
| 09:30 - 10:25 <i>Functional Workout</i> Carmen | 12:20 - 12:50 <i>Simply Core</i> Yvonne |
|---|--|

Samstag , 26.10

Sonntag , 27.10

| |
|---|
| 10:00 - 10:55 <i>Functional Workout</i> Nicole |
|---|