

**Montag , 07.04**

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Motion</i><br>Pia | <b>09:00 - 09:55</b><br><i>CrossFit</i><br>Lea | <b>09:05 - 10:00</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Bianca | <b>17:30 - 18:25</b><br><i>CrossFit</i><br>Lea | <b>18:30 - 19:25</b><br><i>CrossFit</i><br>Lea | <b>18:30 - 19:25</b><br><i>Zumba</i><br>Anja |
|--|--|--|--|--|--|

**Dienstag , 08.04**

|  |   |  |   |   |  |   |
|--|---|--|---|---|--|---|
| <b>08:15 - 09:00</b><br><i>TRX</i><br>Ruth | <b>09:00 - 10:00</b><br><i>CrossFit</i><br>Reni | <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Cycling</i><br>Brigitte | <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Functional Workout</i><br>Ruth | <b>18:00 - 19:00</b><br><i>CrossFit</i><br>Stefanie | <b>18:10 - 19:05</b><br><i>Les Mills Bodypump</i><br>Elena | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Faszien-Training</i><br>Reni |
|--|---|--|---|---|--|---|

**Mittwoch , 09.04**

|   |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Zumba</i><br>Elena | <b>10:00 - 10:30</b><br><i>Core Training</i><br>Flavia | <b>12:00 - 12:55</b><br><i>Pump</i><br>Rebecca | <b>17:30 - 18:30</b><br><i>CrossFit</i><br>Lea | <b>18:30 - 19:30</b><br><i>CrossFit</i><br>Lea | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Power Yoga</i><br>Rocio |
|---|--|--|--|--|--|

**Donnerstag , 10.04**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Sandra | <b>10:15 - 11:15</b><br><i>Motion</i><br>Erich | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Cycling</i><br>Brigitte | <b>18:45 - 19:45</b><br><i>CrossFit</i><br>Tilda |
|--|--|--|--|

**Freitag , 11.04**

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Faszien-Training</i><br>Erich | <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Yogilates</i><br>Pia | <b>09:15 - 10:15</b><br><i>CrossFit</i><br>Julia | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Les Mills Bodypump</i><br>Ruth |
|--|---|--|---|

**Samstag , 12.04**

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>08:45 - 09:40</b><br><i>Pilates</i><br>Olga | <b>09:15 - 10:15</b><br><i>CrossFit</i><br>Lea | <b>10:00 - 10:55</b><br><i>Cycling</i><br>Erika | <b>10:15 - 11:15</b><br><i>CrossFit</i><br>Lea |
|--|--|---|--|

**Sonntag , 13.04**

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>09:30 - 10:00</b><br><i>Core Training</i><br>Flavia | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Les Mills Bodypump</i><br>Sandra | <b>10:15 - 11:15</b><br><i>CrossFit</i><br>Christian |
|--|---|--|