

Montag , 27.01

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Motion</i> Pia | 09:05 - 10:00 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Flavia | 17:30 - 18:25 <i>CrossFit</i> Lea | 18:30 - 19:25 <i>Zumba</i> Anja | 18:30 - 19:25 <i>CrossFit</i> Lea |
|--|--|--|--|--|

Dienstag , 28.01

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|---|
| 08:15 - 09:00 <i>TRX</i> Ruth | 09:00 - 10:00 <i>CrossFit</i> Julia | 09:05 - 10:00 <i>Cycling</i> Brigitte | 09:30 - 10:25 <i>Functional Workout</i> Ruth | 18:10 - 19:05 <i>Pump</i> Elena | 18:15 - 19:15 <i>CrossFit</i> Christian | 19:15 - 20:10 <i>Faszien-Training</i> Reni |
|--|--|--|---|--|--|---|

Mittwoch , 29.01

| | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Zumba</i> Elena | 10:00 - 10:30 <i>Core Training</i> Sandra | 12:00 - 12:55 <i>Pump</i> Team | 17:45 - 18:45 <i>CrossFit</i> Lea | 18:45 - 19:45 <i>CrossFit</i> Lea | 19:00 - 19:55 <i>Power Yoga</i> Rocio |
|---|--|---|--|--|--|

Donnerstag , 30.01

| | | | |
|--|---|---|--|
| 09:00 - 09:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Flavia | 09:15 - 10:15 <i>CrossFit</i> Olivia | 10:15 - 11:10 <i>Functional Workout</i> Flavia | 10:15 - 11:15 <i>Motion</i> Oscarlita |
|--|---|---|--|

Freitag , 31.01

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| 08:00 - 08:55 <i>Faszien-Training</i> Reni | 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Pia | 09:15 - 10:15 <i>CrossFit</i> Reni | 10:10 - 11:05 <i>Pump</i> Ruth | 18:00 - 19:00 <i>CrossFit</i> Jernej |
|---|--|---|---|---|

Samstag , 01.02

| | | | |
|--|---|---|---|
| 08:45 - 09:40 <i>Pilates</i> Olga | 09:15 - 10:15 <i>CrossFit</i> Team | 09:50 - 10:45 <i>Cycling</i> Erika | 10:15 - 11:15 <i>CrossFit</i> Team |
|--|---|---|---|

Sonntag , 02.02

| | | |
|---|--|---|
| 09:30 - 10:00 <i>Core Training</i> Sonja | 10:10 - 11:05 <i>Pump</i> Sonja | 10:15 - 11:15 <i>CrossFit</i> Team |
|---|--|---|