

Montag , 25.11

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Motion</i> Pia | 09:05 - 10:00 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Flavia | 17:30 - 18:30 <i>CrossFit</i> Lea | 18:30 - 19:25 <i>Zumba</i> Filipa | 18:30 - 19:30 <i>CrossFit</i> Lea |
|--|--|--|--|--|

Dienstag , 26.11

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|---|
| 08:15 - 09:00 <i>TRX</i> Ruth | 09:00 - 10:00 <i>CrossFit</i> Julia | 09:05 - 10:05 <i>Cycling</i> Brigitte | 09:30 - 10:25 <i>Functional Workout</i> Ruth | 18:10 - 19:05 <i>Pump</i> Elena | 18:15 - 19:15 <i>CrossFit</i> Christian | 19:15 - 20:15 <i>Faszien-Training</i> Reni |
|--|--|--|---|--|--|---|

Mittwoch , 27.11

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Zumba</i> Elena | 10:00 - 10:30 <i>Core Training</i> Flavia | 12:00 - 12:55 <i>Pump</i> Rebecca | 17:45 - 18:45 <i>CrossFit</i> Lea | 18:45 - 20:00 <i>CrossFit</i> Lea | 19:00 - 20:00 <i>Power Yoga</i> Rocio |
|---|--|--|--|--|--|

Donnerstag , 28.11

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| 09:00 - 10:00 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Flavia | 09:15 - 10:15 <i>CrossFit</i> Olivia | 10:15 - 11:10 <i>Functional Workout</i> Flavia | 10:15 - 11:15 <i>Motion</i> Oscarlita | 18:45 - 19:45 <i>CrossFit</i> Team |
|--|---|---|--|---|

Freitag , 29.11

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| 08:00 - 08:55 <i>Faszien-Training</i> Reni | 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Pia | 09:15 - 10:15 <i>CrossFit</i> Reni | 10:10 - 11:05 <i>Pump</i> Ruth | 18:00 - 19:00 <i>CrossFit</i> Jernej |
|---|--|---|---|---|

Samstag , 30.11

| | | | |
|--|---|--|---|
| 08:45 - 09:40 <i>Pilates</i> Olga | 09:15 - 10:15 <i>CrossFit</i> Daniel | 10:00 - 10:55 <i>Cycling</i> Michaela | 10:15 - 11:15 <i>CrossFit</i> Daniel |
|--|---|--|---|

Sonntag , 01.12

| | | |
|---|--|---|
| 09:30 - 10:00 <i>Core Training</i> Sonja | 10:10 - 11:05 <i>Pump</i> Sonja | 10:15 - 11:15 <i>CrossFit</i> Reni |
|---|--|---|