

**Montag , 30.09**

<b>08:00 - 08:55</b> <i>Motion</i> Pia	<b>09:05 - 10:00</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Sandra	<b>17:30 - 18:30</b> <i>CrossFit</i> Christian	<b>18:30 - 19:25</b> <i>Zumba</i> Anja	<b>18:30 - 19:30</b> <i>CrossFit</i> Christian
--	--	--	--	--

**Dienstag , 01.10**

<b>08:15 - 09:00</b> <i>TRX</i> Ruth	<b>09:00 - 10:00</b> <i>CrossFit</i> Julia	<b>09:05 - 10:05</b> <i>Cycling</i> Brigitte	<b>09:30 - 10:25</b> <i>Functional Workout</i> Ruth	<b>18:10 - 19:05</b> <i>Pump</i> Leah	<b>18:15 - 19:15</b> <i>CrossFit</i> Lea	<b>19:15 - 20:15</b> <i>Faszien-Training</i> Reni
--	--	--	---	---	--	---

**Mittwoch , 02.10**

<b>10:00 - 10:30</b> <i>Core Training</i> Flavia	<b>17:45 - 18:45</b> <i>CrossFit</i> Lea	<b>18:45 - 19:45</b> <i>CrossFit</i> Lea	<b>19:00 - 20:00</b> <i>Power Yoga</i> Flavia
--	--	--	---

**Donnerstag , 03.10**

<b>09:00 - 10:00</b> <i>CrossFit</i> Olivia	<b>09:00 - 10:00</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Sandra	<b>10:15 - 11:15</b> <i>Motion</i> Erich	<b>10:15 - 11:10</b> <i>Functional Workout</i> Sandra	<b>18:15 - 19:15</b> <i>CrossFit</i> Lea
---	--	--	---	--

**Freitag , 04.10**

<b>08:00 - 08:55</b> <i>Faszien-Training</i> Reni	<b>09:00 - 09:55</b> <i>Yoga</i> Pia	<b>09:15 - 10:15</b> <i>CrossFit</i> Reni	<b>10:10 - 11:05</b> <i>Pump</i> Ruth	<b>18:00 - 19:00</b> <i>CrossFit</i> Jernej
---	--	---	---	---

**Samstag , 05.10**

<b>08:45 - 09:40</b> <i>Pilates</i> Bettina	<b>09:15 - 10:15</b> <i>CrossFit</i> Daniel	<b>10:00 - 10:55</b> <i>Cycling</i> Michaela	<b>10:15 - 11:15</b> <i>CrossFit</i> Daniel
---	---	--	---

**Sonntag , 06.10**

<b>09:30 - 10:00</b> <i>Core Training</i> Sonja	<b>10:10 - 11:05</b> <i>Pump</i> Sonja	<b>10:15 - 11:15</b> <i>CrossFit</i> Reni
---	--	---