

Montag , 02.09

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Motion</i> Pia | 09:05 - 10:00 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Sandra | 17:30 - 18:30 <i>CrossFit</i> Christian | 18:30 - 19:30 <i>CrossFit</i> Christian | 18:30 - 19:25 <i>Zumba</i> Sandra |
|--|--|--|--|--|

Dienstag , 03.09

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|---|
| 08:15 - 09:00 <i>TRX</i> Ruth | 09:00 - 10:00 <i>CrossFit</i> Julia | 09:05 - 10:05 <i>Cycling</i> Brigitte | 09:30 - 10:25 <i>Functional Workout</i> Ruth | 18:10 - 19:05 <i>Pump</i> Elena | 18:15 - 19:15 <i>CrossFit</i> Lea | 19:15 - 20:15 <i>Faszien-Training</i> Olga |
|--|--|--|---|--|--|---|

Mittwoch , 04.09

| | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Zumba</i> Elena | 10:00 - 10:30 <i>Core Training</i> Flavia | 12:00 - 12:55 <i>Pump</i> Sandra | 17:45 - 18:45 <i>CrossFit</i> Lea | 18:45 - 19:45 <i>CrossFit</i> Lea | 19:00 - 20:00 <i>Power Yoga</i> Rocio |
|---|--|---|--|--|--|

Donnerstag , 05.09

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| 09:00 - 10:00 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Sandra | 09:00 - 10:00 <i>CrossFit</i> Olivia | 10:15 - 11:10 <i>Functional Workout</i> Sandra | 10:15 - 11:15 <i>Motion</i> Erich | 18:15 - 19:15 <i>CrossFit</i> Lea |
|--|---|---|--|--|

Freitag , 06.09

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| 08:00 - 08:55 <i>Faszien-Training</i> Reni | 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Pia | 09:15 - 10:15 <i>CrossFit</i> Reni | 10:10 - 11:05 <i>Pump</i> Ruth | 18:00 - 19:00 <i>CrossFit</i> Jernej |
|---|--|---|---|---|

Samstag , 07.09

| | | | |
|--|---|---|---|
| 08:45 - 09:40 <i>Pilates</i> Olga | 09:15 - 10:15 <i>CrossFit</i> Olivia | 10:00 - 10:55 <i>Cycling</i> Eugen | 10:15 - 11:15 <i>CrossFit</i> Olivia |
|--|---|---|---|

Sonntag , 08.09

| | | |
|--|---|---|
| 09:30 - 10:00 <i>Core Training</i> Flavia | 10:10 - 11:05 <i>Pump</i> Sandra | 10:15 - 11:15 <i>CrossFit</i> Reni |
|--|---|---|