

**Montag , 22.04**

|  |  |   |   |  |   |
|--|--|---|---|--|---|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Motion</i><br>Pia | <b>09:05 - 10:00</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Sandra | <b>17:30 - 18:30</b><br><i>CrossFit</i><br>Jenn | <b>18:30 - 19:30</b><br><i>CrossFit</i><br>Jenn | <b>18:30 - 19:25</b><br><i>Zumba</i><br>Sandra | <b>19:30 - 20:30</b><br><i>MamathletikFIT</i><br>Jenn |
|--|--|---|---|--|---|

**Dienstag , 23.04**

|   |  |  |   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|--|--|---|---|
| <b>08:15 - 09:00</b><br><i>TRX</i><br>Gerardo | <b>09:00 - 10:00</b><br><i>CrossFit</i><br>Julia | <b>09:05 - 10:05</b><br><i>Cycling</i><br>Brigitte | <b>09:30 - 10:30</b><br><i>MamathletikFIT</i><br>Jenn | <b>17:45 - 18:45</b><br><i>CrossFit</i><br>Christian | <b>18:10 - 19:05</b><br><i>Pump</i><br>Elena | <b>18:45 - 19:45</b><br><i>CrossFit</i><br>Pascal | <b>19:15 - 20:15</b><br><i>Faszien-Training</i><br>Renate |
|---|--|--|---|--|--|---|---|

**Mittwoch , 24.04**

|   |  |   |   |   |  |
|---|--|---|---|---|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Zumba</i><br>Elena | <b>10:00 - 10:30</b><br><i>Core Training</i><br>Team | <b>12:00 - 12:55</b><br><i>Pump</i><br>Sandra | <b>17:45 - 18:45</b><br><i>CrossFit</i><br>Reto | <b>18:45 - 19:45</b><br><i>Functional Workout</i><br>Reto | <b>19:00 - 20:00</b><br><i>Power Yoga</i><br>Rocio |
|---|--|---|---|---|--|

**Donnerstag , 25.04**

|   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
| <b>09:00 - 10:00</b><br><i>CrossFit</i><br>Jenn | <b>09:00 - 10:00</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Sandra | <b>10:15 - 11:15</b><br><i>MamathletikFIT</i><br>Jenn | <b>10:15 - 11:15</b><br><i>Motion</i><br>Oskarlita | <b>18:15 - 19:15</b><br><i>CrossFit</i><br>Jenn |
|---|--|---|--|---|

**Freitag , 26.04**

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Motion</i><br>Renate | <b>09:00 - 10:00</b><br><i>CrossFit</i><br>Julia | <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Yoga</i><br>Pia | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Pump</i><br>Ruth | <b>18:00 - 19:00</b><br><i>CrossFit</i><br>Jernej |
|---|--|--|---|---|

**Samstag , 27.04**

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <b>08:45 - 09:40</b><br><i>Pilates</i><br>Rocio | <b>09:15 - 10:15</b><br><i>CrossFit</i><br>Reto | <b>09:50 - 10:45</b><br><i>Cycling</i><br>Erika | <b>10:15 - 11:15</b><br><i>CrossFit</i><br>Reto |
|---|---|---|---|

**Sonntag , 28.04**

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>09:30 - 10:00</b><br><i>Core Training</i><br>Sandra | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Pump</i><br>Sandra | <b>10:15 - 11:15</b><br><i>CrossFit</i><br>Valeria |
|--|---|--|