

### Montag , 21.10

#### 09:15 - 10:10

*Dance Aerobic / Dance Mix*  
Monica

#### 10:15 - 11:10

*Pilates*  
Monica

#### 19:00 - 19:55

*Zumba*  
Yasmine

### Dienstag , 22.10

#### 09:00 - 09:55

*BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone*  
Monica

#### 10:00 - 10:55

*Rückenfit*  
Monica

### Mittwoch , 23.10

#### 08:45 - 09:30

*Bodyworkout*  
Monica

#### 09:30 - 10:15

*Interval Training*  
Monica

#### 10:15 - 11:10

*Pilates*  
Daniela

#### 19:00 - 19:55

*Zumba*  
Elizabeth

### Donnerstag , 24.10

#### 09:00 - 09:55

*Rückenfit*  
Nicole

### Freitag , 25.10

#### 09:15 - 10:10

*Zumba*  
Andrea

### Samstag , 26.10

### Sonntag , 27.10