

### Montag , 16.09

#### 09:15 - 10:10

*Dance Aerobic / Dance Mix*  
Monica

#### 10:15 - 11:10

*Pilates*  
Monica

#### 19:00 - 19:55

*Zumba*  
Eliane

### Dienstag , 17.09

#### 09:00 - 09:55

*BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone*  
Monica

#### 10:00 - 10:55

*Rückenfit*  
Monica

#### 19:15 - 20:10

*Pump*  
Mengia Maria

### Mittwoch , 18.09

#### 08:45 - 09:30

*Bodyworkout*  
Monica

#### 09:30 - 10:15

*Interval Training*  
Monica

#### 10:15 - 11:10

*Pilates*  
Monica

#### 19:00 - 19:55

*Zumba*  
Beatriz

### Donnerstag , 19.09

#### 09:00 - 09:55

*Rückenfit*  
Nicole

### Freitag , 20.09

#### 09:15 - 10:10

*Zumba*  
Andrea

### Samstag , 21.09

### Sonntag , 22.09