

### Montag , 08.01

#### 09:15 - 10:10

*Dance Aerobic / Dance Mix*  
Monica

#### 10:15 - 11:10

*Pilates*  
Monica

#### 19:00 - 19:55

*Zumba*  
Eliane

### Dienstag , 09.01

#### 09:00 - 09:55

*BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone*  
Monica

#### 10:00 - 10:55

*Rückenfit*  
Monica

#### 18:00 - 18:55

*Yoga*  
Lei Rae

#### 19:45 - 20:40

*Pump*  
Mengia Maria

### Mittwoch , 10.01

#### 08:45 - 09:30

*Step*  
Monica

#### 09:30 - 10:15

*Interval Training*  
Monica

#### 10:15 - 11:10

*Pilates*  
Daniela

#### 19:00 - 19:55

*Zumba*  
Beatriz

### Donnerstag , 11.01

#### 08:30 - 09:25

*Zumba*  
Andrea

#### 09:30 - 10:25

*Rückenfit*  
Beatriz

### Freitag , 12.01

#### 09:15 - 10:10

*Zumba*  
Andrea

### Samstag , 13.01

### Sonntag , 14.01