

**Montag , 06.11**

<b>09:15 - 10:10</b> <i>Dance Aerobic / Dance Mix</i> Monika	<b>10:15 - 11:10</b> <i>Pilates</i> Monika	<b>19:00 - 19:55</b> <i>Zumba</i> Eliane
--	--	--

**Dienstag , 07.11**

<b>09:00 - 09:55</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monika	<b>10:00 - 10:55</b> <i>Rückenfit</i> Monika	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Yoga</i> Lei Rae	<b>19:45 - 20:40</b> <i>Pump</i> Mengia Maria
--	--	--	---

**Mittwoch , 08.11**

<b>08:45 - 09:30</b> <i>Step</i> Monika	<b>09:30 - 10:15</b> <i>Interval Training</i> Monika	<b>10:15 - 11:10</b> <i>Pilates</i> Daniela	<b>19:00 - 19:55</b> <i>Zumba</i> Beatriz
---	--	---	---

**Donnerstag , 09.11**

<b>08:30 - 09:25</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Nicole	<b>09:30 - 10:25</b> <i>Rückenfit</i> Nicole
--	--

**Freitag , 10.11**

<b>09:15 - 10:10</b> <i>Zumba</i> Andrea
--

**Samstag , 11.11**

**Sonntag , 12.11**