

### Montag , 16.10

#### 09:15 - 10:10

*Dance Aerobic / Dance Mix*  
Monika

#### 10:15 - 11:10

*Pilates*  
Monika

#### 19:00 - 19:55

*Zumba*  
Eliane

### Dienstag , 17.10

#### 09:00 - 09:55

*BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone*  
Monika

#### 10:00 - 10:55

*Rückenfit*  
Monika

#### 19:45 - 20:40

*Pump*  
Sandra

### Mittwoch , 18.10

#### 08:45 - 09:30

*Step*  
Monika

#### 09:30 - 10:15

*Interval Training*  
Monika

#### 10:15 - 11:10

*Pilates*  
Daniela

#### 19:00 - 19:55

*Zumba*  
Beatriz

### Donnerstag , 19.10

#### 08:30 - 09:25

*BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone*  
Nicole

#### 09:30 - 10:25

*Rückenfit*  
Nicole

### Freitag , 20.10

#### 09:15 - 10:10

*Zumba*  
Elizabeth

### Samstag , 21.10

### Sonntag , 22.10