

Montag , 19.06

| | |
|--|---|
| 10:15 - 11:10 <i>Power Yoga</i> Daniela | 19:00 - 19:55 <i>Zumba</i> Beatriz |
|--|---|

Dienstag , 20.06

| | | |
|---|--|---|
| 10:00 - 10:55 <i>Rückenfit</i> Daniela | 18:00 - 18:55 <i>Yoga</i> Lei Rae | 19:45 - 20:40 <i>Pump</i> Mengia Maria |
|---|--|---|

Mittwoch , 21.06

| | | | |
|---|--|---|---|
| 08:45 - 09:30 <i>Step</i> Monika | 09:30 - 10:15 <i>Interval Training</i> Monika | 10:15 - 11:10 <i>Pilates</i> Daniela | 19:00 - 19:55 <i>Zumba</i> Beatriz |
|---|--|---|---|

Donnerstag , 22.06

| | |
|--|--|
| 08:30 - 09:25 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Nicole | 09:30 - 10:25 <i>Rückenfit</i> Nicole |
|--|--|

Freitag , 23.06

| |
|--|
| 09:15 - 10:10 <i>Zumba</i> Andrea |
|--|

Samstag , 24.06

Sonntag , 25.06