

**Montag , 08.05**

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>08:15 - 09:10</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Anna | <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Dance Aerobic / Dance Mix</i><br>Monika | <b>10:15 - 11:10</b><br><i>Power Yoga</i><br>Monika | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Zumba</i><br>Eliane |
|--|--|---|--|

**Dienstag , 09.05**

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Monika | <b>10:00 - 10:55</b><br><i>Rückenfit</i><br>Monika | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Yoga</i><br>Lei Rae | <b>19:45 - 20:40</b><br><i>Pump</i><br>Mengia Maria |
|--|--|--|---|

**Mittwoch , 10.05**

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>08:45 - 09:30</b><br><i>Step</i><br>Monika | <b>09:30 - 10:15</b><br><i>Interval Training</i><br>Monika | <b>10:15 - 11:10</b><br><i>Pilates</i><br>Daniela | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Zumba</i><br>Beatriz |
|---|--|---|---|

**Donnerstag , 11.05**

|  |  |
|--|--|
| <b>08:30 - 09:25</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Nicole | <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Rückenfit</i><br>Nicole |
|--|--|

**Freitag , 12.05**

|  |
|--|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Zumba</i><br>Andrea |
|--|

**Samstag , 13.05**

**Sonntag , 14.05**