

**Montag , 25.11**

|  |  |  |  |  |   |  |  |
|--|--|--|--|--|---|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>09:15 - 10:10</b><br>Pilates<br>Cynthia | <b>10:30 - 11:25</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>10:30 - 11:25</b><br>Physio Fit<br>Team | <b>12:15 - 13:00</b><br>BBP (Bauch,<br>Beine, Po) /<br>Bodytone<br>Petra | <b>18:00 - 18:55</b><br>Functional<br>Workout<br>Fabienne | <b>18:00 - 18:55</b><br>Yoga<br>Regine | <b>19:00 - 19:55</b><br>Herzgruppe<br>Fabienne |
|--|--|--|--|--|---|--|--|

**Dienstag , 26.11**

|  |  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|--|---|
| <b>08:00 - 08:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>09:00 - 09:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>10:30 - 11:25</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>12:15 - 13:00</b><br>Cycling<br>Petra | <b>14:00 - 14:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>18:00 - 18:55</b><br>Cycling<br>Kathrin | <b>19:15 - 20:10</b><br>Pilates<br>Ines |
|--|--|--|--|--|--|---|

**Mittwoch , 27.11**

|                                       |  |   |   |
|---------------------------------------|--|---|---|
| <b>09:10 - 10:05</b><br>Yoga<br>Laura | <b>12:15 - 13:00</b><br>Pump<br>Bärbel | <b>18:00 - 18:55</b><br>Functional Workout<br>Raphael | <b>19:00 - 19:55</b><br>Functional Workout<br>Raphael |
|---------------------------------------|--|---|---|

**Donnerstag , 28.11**

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>09:00 - 09:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>10:30 - 11:25</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>12:15 - 13:00</b><br>TRX<br>Emanuele | <b>14:00 - 14:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea |
|--|--|--|---|--|

**Freitag , 29.11**

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>10:00 - 10:45</b><br>Fit Gym<br>Petra | <b>12:15 - 13:00</b><br>Pump<br>Nicolle | <b>18:00 - 18:55</b><br>Functional Workout<br>Raphael |
|--|---|---|

**Samstag , 30.11**

|  |  |                                      |
|--|--|--------------------------------------|
| <b>09:30 - 10:25</b><br>Zumba<br>Idalmis | <b>10:00 - 10:55</b><br>Functional Workout<br>Jacqueline | <b>10:45 - 11:40</b><br>Yoga<br>Ines |
|--|--|--------------------------------------|

**Sonntag , 01.12**

|  |  |
|--|--|
| <b>09:30 - 10:25</b><br>Cycling<br>Peter | <b>10:45 - 11:40</b><br>Pump<br>Jacqueline |
|--|--|