

Montag , 07.10

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|
| 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 09:15 - 10:10 Pilates Cynthia | 10:30 - 11:25 Physio Fit Team | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone Petra | 18:00 - 18:55 Functional Workout Fabienne | 18:00 - 18:55 Yoga Regine | 19:00 - 19:55 Herzgruppe Fabienne |
|--|--|--|--|--|---|--|--|

Dienstag , 08.10

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 Cycling Roberto | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea | 18:00 - 18:55 Cycling Petra | 19:15 - 20:10 Pilates Isabelle |
|--|--|--|--|--|--|---|

Mittwoch , 09.10

| | | | |
|---------------------------------------|--|---|---|
| 09:10 - 10:05 Yoga Laura | 12:15 - 13:00 Pump Bärbel | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael | 19:00 - 19:55 Functional Workout Raphael |
|---------------------------------------|--|---|---|

Donnerstag , 10.10

| | | | |
|--|--|--|--|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea |
|--|--|--|--|

Freitag , 11.10

| | | |
|--|---|--|
| 10:00 - 10:45 Fit Gym Petra | 12:15 - 13:00 Pump Nicolle | 18:00 - 18:55 Functional Workout Tamina |
|--|---|--|

Samstag , 12.10

| | |
|--|---|
| 10:00 - 10:55 Functional Workout Fabienne | 10:45 - 11:40 Yoga Bettina |
|--|---|

Sonntag , 13.10

| | |
|--|--|
| 09:30 - 10:25 Cycling Petra | 10:45 - 11:40 Pump Jacqueline |
|--|--|