

**Montag , 25.12**

|   |   |
|---|---|
| <b>10:30 - 11:15</b><br><i>Physio Fit</i><br>Team | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Herzgruppe</i><br>Andrea |
|---|---|

**Dienstag , 26.12**

**Mittwoch , 27.12**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Yoga</i><br>Sandra | <b>12:15 - 13:00</b><br><i>Pump</i><br>Bärbel | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Functional Workout</i><br>Raphael |
|---|---|--|

**Donnerstag , 28.12**

|   |
|---|
| <b>12:15 - 13:00</b><br><i>TRX</i><br>David |
|---|

**Freitag , 29.12**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>10:00 - 10:45</b><br><i>Fit Gym</i><br>Petra | <b>12:15 - 13:00</b><br><i>Pump</i><br>Nicolle | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Functional Workout</i><br>Raphael |
|---|--|--|

**Samstag , 30.12**

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Zumba</i><br>Idalmis | <b>10:45 - 11:40</b><br><i>Yoga</i><br>Fabienne | <b>12:30 - 13:25</b><br><i>Cycling Special</i><br>Kathrin | <b>13:30 - 14:25</b><br><i>Cycling Special</i><br>Petra |
|---|---|---|---|

**Sonntag , 31.12**

|   |
|---|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Cycling</i><br>Petra |
|---|