

Montag , 10.07

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|---------------------------------------|--|
| 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 09:15 - 10:10 Pilates Cynthia | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:15 Physio Fit Marie | 12:15 - 13:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone Petra | 18:00 - 18:55 Functional Workout Fabienne | 18:00 - 18:55 Yoga Laura | 19:00 - 19:45 Herzgruppe Fabienne |
|--|--|--|---|--|---|---------------------------------------|--|

Dienstag , 11.07

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--------------------------------------|--|---|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 Cycling Petra | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea | 18:00 - 18:55 TRX Jerom | 18:00 - 18:55 Cycling Kathrin | 19:15 - 20:00 Pilates Ines |
|--|--|--|--|--|--------------------------------------|--|---|

Mittwoch , 12.07

| | | | |
|---------------------------------------|---|--|---|
| 09:10 - 10:05 Yoga Susan | 10:30 - 11:15 Physio Fit Marie | 12:15 - 13:00 Pump Jacqueline | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael |
|---------------------------------------|---|--|---|

Donnerstag , 13.07

| | | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|--|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 TRX David | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea |
|--|--|--|--------------------------------------|--|

Freitag , 14.07

| | | |
|--|---|---|
| 10:00 - 10:45 Fit Gym Petra | 12:15 - 13:00 Pump Nicolle | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael |
|--|---|---|

Samstag , 15.07

Sonntag , 16.07

| |
|---|
| 09:30 - 10:25 Cycling Manuel |
|---|