

### Montag , 17.03

#### 09:05 - 10:00

*Pilates*  
Cordelia

#### 10:10 - 11:05

*Pilates*  
Cordelia

#### 18:00 - 18:55

*TRX*  
Marc

#### 20:05 - 21:00

*TRX*  
Marc

### Dienstag , 18.03

#### 18:00 - 18:55

*Pilates*  
Claudia

#### 19:30 - 20:25

*Pump*  
Nicole

### Mittwoch , 19.03

#### 09:15 - 10:10

*TRX*  
Marc

#### 18:45 - 19:40

*Sypoba BodyBalance*  
Beat

### Donnerstag , 20.03

#### 09:05 - 10:00

*Pilates*  
Cordelia

#### 10:10 - 11:05

*Pilates*  
Cordelia

#### 18:40 - 19:35

*TRX*  
Adam

#### 19:50 - 20:45

*TRX*  
Adam

### Freitag , 21.03

#### 09:15 - 10:10

*BBP (Bauch, Beine, Po) /  
Bodytone*  
Andrea

### Samstag , 22.03

#### 09:30 - 10:25

*Pump*  
Nicole

### Sonntag , 23.03