

Lundi , 22.04

| | | | |
|---|--|--|--|
| 09:00 - 09:45 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Jordane | 12:00 - 12:45 <i>Pump</i> Jordane | 18:15 - 19:10 <i>Cycling</i> Carlos | 19:15 - 20:00 <i>Core Training</i> Carlos |
|---|--|--|--|

Mardi , 23.04

| | | | |
|--|--|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Natalia | 12:00 - 12:50 <i>Cycling</i> Luigia | 18:15 - 19:10 <i>Pump</i> Coralie | 19:15 - 20:10 <i>Zumba</i> Jeanne-Fleur |
|--|--|--|--|

Mercredi , 24.04

| | | | |
|---|---|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Pilates</i> Natalia | 12:00 - 12:45 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Jordane | 18:15 - 19:10 <i>Urban Dance</i> Florence | 19:15 - 20:10 <i>Cycling</i> Carlos |
|---|---|--|--|

Jeudi , 25.04

| | | |
|--|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Full Body Workout</i> Carlos | 12:00 - 12:45 <i>Step'n Tone</i> Svetlana | 18:15 - 19:10 <i>Interval Training</i> Jordane |
|--|--|---|

Vendredi , 26.04

| | | |
|--|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Natalia | 12:00 - 12:55 <i>TRX</i> Carlos | 18:00 - 18:45 <i>Pump</i> Carlos |
|--|--|---|

Samedi , 27.04

Dimanche , 28.04

| |
|---|
| 09:30 - 10:15 <i>Pump</i> Carlos |
|---|