

Lundi , 27.03

| | | | |
|---|--|---|---|
| 08:30 - 09:25 <i>Yoga</i> Lisa | 09:45 - 10:40 <i>Pilates</i> Monika | 18:20 - 19:15 <i>Pump</i> Marlis | 19:30 - 20:25 <i>Pilates</i> Eva |
|---|--|---|---|

Mardi , 28.03

| | | |
|--|--|--|
| 09:10 - 10:05 <i>MC (Mental Centering)</i> Matthias | 18:10 - 18:40 <i>P.I.I.T</i> Janina | 18:50 - 19:45 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Renata |
|--|--|--|

Mercredi , 29.03

| | | | |
|--|--|---|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Pilates</i> Monika | 09:00 - 09:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monika | 18:50 - 19:45 <i>Dance Aerobic / Dance Mix</i> Patrick Juvet | 20:00 - 20:55 <i>Yoga</i> Silvana |
|--|--|---|--|

Jeudi , 30.03

| | | |
|---|--|---|
| 08:30 - 09:25 <i>Rückengymnastik</i> Liz | 09:35 - 10:30 <i>Pump</i> Adriana | 19:10 - 20:05 <i>Fighttime 55'</i> Maria |
|---|--|---|

Vendredi , 31.03

| | |
|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Vicky | 10:05 - 11:00 <i>Yoga</i> Michaela |
|--|---|

Samedi , 01.04

Dimanche , 02.04