

Lundi , 06.01

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|---|---|
| 08:00 - 08:55 <i>Spiralkraft</i> Vivienne | 09:10 - 10:05 <i>Dance Step</i> Christina | 09:15 - 09:45 <i>Senioren Cycling</i> Daniela | 18:00 - 18:55 <i>Cycling</i> Ralph | 18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Sandra | 19:00 - 19:55 <i>Kick Power</i> Irene | 19:00 - 19:55 <i>Cycling</i> Ralph | 20:10 - 21:05 <i>Pilates</i> Irene |
|--|--|--|---|---|--|---|---|

Mardi , 07.01

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|
| 09:10 - 09:40 <i>P.I.I.T</i> Irene | 09:40 - 10:10 <i>BBP Special</i> Irene | 10:35 - 11:30 <i>Rückengym Physio</i> Miriam | 18:00 - 18:55 <i>Spiralkraft</i> Monika | 19:00 - 19:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Vivienne | 20:00 - 20:55 <i>Zumba</i> Angela |
|---|---|---|--|--|--|

Mercredi , 08.01

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Zumba</i> Miriam | 10:10 - 11:05 <i>Pilates</i> Vasiliki | 18:00 - 18:55 <i>Fitboxe</i> Irene | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Irene | 20:10 - 21:05 <i>Yoga</i> Tatjana |
|--|--|---|--|--|

Jeudi , 09.01

| | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Pump</i> Claudia | 10:20 - 11:15 <i>Spiralkraft</i> Monika | 18:00 - 18:55 <i>Rückengym Physio</i> Miriam | 18:00 - 18:55 <i>Cycling</i> Mona | 19:00 - 19:30 <i>P.I.I.T</i> Vivienne | 19:35 - 20:05 <i>Simply Core</i> Vivienne | 20:10 - 21:05 <i>Pilates</i> Monika |
|--|--|---|--|--|--|--|

Vendredi , 10.01

| | | |
|---|---|---|
| 09:15 - 10:10 <i>Yoga</i> Monika | 18:00 - 18:55 <i>Zumba</i> Leidy | 19:15 - 20:10 <i>Yoga</i> Nina |
|---|---|---|

Samedi , 11.01

Dimanche , 12.01

| | |
|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Cycling</i> Martin | 10:00 - 10:55 <i>Zumba</i> Angela |
|--|--|