

Lundi , 14.10

| | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Spiralkraft</i> Monika | 09:10 - 10:05 <i>Dance Step</i> Christina | 09:15 - 09:45 <i>Senioren Cycling</i> Ralph | 18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Sandra | 18:00 - 18:55 <i>Cycling</i> Ralph | 19:00 - 19:55 <i>Kick Power</i> Irene | 20:10 - 21:05 <i>Pilates</i> Monika |
|--|--|--|---|---|--|--|

Mardi , 15.10

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| 09:10 - 09:40 <i>P.I.I.T</i> Irene | 09:40 - 10:10 <i>BBP Special</i> Irene | 10:35 - 11:30 <i>Rückengym Physio</i> Agnes | 18:00 - 18:55 <i>Spiralkraft</i> Monika | 19:00 - 19:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monika | 20:00 - 20:55 <i>Zumba</i> Melani |
|---|---|--|--|--|--|

Mercredi , 16.10

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Zumba</i> Melani | 10:10 - 11:05 <i>Pilates</i> Vasiliki | 18:00 - 18:55 <i>Fitboxe</i> Irene | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Irene | 20:10 - 21:05 <i>Yoga</i> Tatjana |
|--|--|---|--|--|

Jeudi , 17.10

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Pump</i> Irene | 10:20 - 11:15 <i>Spiralkraft</i> Monika | 19:00 - 19:30 <i>P.I.I.T</i> Vivienne | 19:35 - 20:05 <i>Simply Core</i> Vivienne | 20:10 - 21:05 <i>Pilates</i> Monika |
|--|--|--|--|--|

Vendredi , 18.10

| | | |
|--|--|---|
| 09:15 - 10:10 <i>Yoga</i> Tatjana | 10:15 - 11:10 <i>Dance Step</i> Margarita | 19:15 - 20:10 <i>Yoga</i> Nina |
|--|--|---|

Samedi , 19.10

Dimanche , 20.10

| |
|--|
| 10:00 - 10:55 <i>Zumba</i> Angela |
|--|