

Lundi , 07.10

08:00 - 08:55 <i>Spiralkraft</i> Monika	09:10 - 10:05 <i>Dance Step</i> Christina	09:15 - 09:45 <i>Senioren Cycling</i> Daniela	18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Sandra	18:00 - 18:55 <i>Cycling</i> Martin	19:00 - 19:55 <i>Kick Power</i> Irene	20:10 - 21:05 <i>Pilates</i> Monika
--	--	--	---	--	--	--

Mardi , 08.10

09:10 - 09:40 <i>P.I.I.T</i> Irene	09:40 - 10:10 <i>BBP Special</i> Irene	10:35 - 11:30 <i>Rückengym Physio</i> Bernadette	18:00 - 18:55 <i>Spiralkraft</i> Monika	19:00 - 19:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monika	20:00 - 20:55 <i>Zumba</i> Angela
---	---	---	--	--	--

Mercredi , 09.10

09:10 - 10:05 <i>Zumba</i> Miriam	10:10 - 11:05 <i>Pilates</i> Vasiliki	18:00 - 18:55 <i>Fitboxe</i> Irene	19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Irene	20:10 - 21:05 <i>Yoga</i> Tatjana
--	--	---	--	--

Jeudi , 10.10

09:10 - 10:05 <i>Pump</i> Irene	10:20 - 11:15 <i>Spiralkraft</i> Monika	19:00 - 19:30 <i>P.I.I.T</i> Vivienne	19:35 - 20:05 <i>Simply Core</i> Vivienne	20:10 - 21:05 <i>Pilates</i> Monika
--	--	--	--	--

Vendredi , 11.10

09:15 - 10:10 <i>Yoga</i> Tatjana	10:15 - 11:10 <i>Dance Step</i> Margarita	19:15 - 20:10 <i>Yoga</i> Nina
--	--	---

Samedi , 12.10

Dimanche , 13.10

10:00 - 10:55 <i>Zumba</i> Leidy
