

**Lundi , 23.09**

<b>08:00 - 08:55</b> <i>Spiralkraft</i> Monika	<b>09:10 - 10:05</b> <i>Dance Step</i> Christina	<b>09:15 - 09:45</b> <i>Senioren Cycling</i> Irene	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Pump</i> Sandra	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Cycling</i> Mona	<b>19:00 - 19:55</b> <i>Kick Power</i> Irene	<b>20:10 - 21:05</b> <i>Pilates</i> Monika
--	--	--	---	--	--	--

**Mardi , 24.09**

<b>09:10 - 09:40</b> <i>P.I.I.T</i> Irene	<b>09:40 - 10:10</b> <i>BBP Special</i> Irene	<b>10:35 - 11:30</b> <i>Rückengym Physio</i> Agnes	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Spiralkraft</i> Monika	<b>19:00 - 19:55</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monika	<b>20:00 - 20:55</b> <i>Zumba</i> Angela
---	---	--	--	--	--

**Mercredi , 25.09**

<b>09:10 - 10:05</b> <i>Zumba</i> Miriam	<b>10:10 - 11:05</b> <i>Pilates</i> Vasiliki	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Fitboxe</i> Irene	<b>19:00 - 19:55</b> <i>Pump</i> Irene	<b>20:10 - 21:05</b> <i>Yoga</i> Tatjana
--	--	---	--	--

**Jeudi , 26.09**

<b>09:10 - 10:05</b> <i>Pump</i> Irene	<b>10:20 - 11:15</b> <i>Spiralkraft</i> Monika	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Rückengym Physio</i> Agnes	<b>19:00 - 19:55</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monika	<b>20:10 - 21:05</b> <i>Pilates</i> Monika
--	--	--	--	--

**Vendredi , 27.09**

<b>09:15 - 10:10</b> <i>Yoga</i> Tatjana	<b>10:15 - 11:10</b> <i>Dance Step</i> Margarita	<b>19:15 - 20:10</b> <i>Yoga</i> Nina
--	--	---

**Samedi , 28.09**

**Dimanche , 29.09**

<b>10:00 - 10:55</b> <i>Zumba</i> Alessandro
--