

**Lundi , 11.03**

|  |  |  |   |   |  |   |  |
|--|--|--|---|---|--|---|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Dance Step</i><br>Christina | <b>09:15 - 09:45</b><br><i>Senioren<br/>Cycling</i><br>Daniela | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Pump</i><br>Sandra | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Cycling</i><br>Ralph | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Kick Power</i><br>Irene | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Cycling</i><br>Ralph | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Pilates</i><br>Monika |
|--|--|--|---|---|--|---|--|

**Mardi , 12.03**

|   |   |   |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|
| <b>09:10 - 09:40</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Irene | <b>09:40 - 10:10</b><br><i>BBP Special</i><br>Irene | <b>10:35 - 11:30</b><br><i>Rückengym Physio</i><br>Miriam | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>BBP (Bauch,<br/>Beine, Po) /<br/>Bodytone</i><br>Monika | <b>20:00 - 20:55</b><br><i>Zumba</i><br>Angela |
|---|---|---|--|--|--|

**Mercredi , 13.03**

|  |  |   |  |  |   |
|--|--|---|--|--|---|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Zumba</i><br>Miriam | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Pilates</i><br>Vasiliki | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Fitboxe</i><br>Irene | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Cycling</i><br>Martin | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Pump</i><br>Irene | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Yoga</i><br>Monika |
|--|--|---|--|--|---|

**Jeudi , 14.03**

|  |  |   |   |   |  |
|--|--|---|---|---|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Pump</i><br>Claudia | <b>10:20 - 11:15</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Rückengym Physio</i><br>Miriam | <b>19:00 - 19:30</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Katja | <b>19:30 - 20:00</b><br><i>BBP (Bauch,<br/>Beine, Po) /<br/>Bodytone</i><br>Katja | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Pilates</i><br>Monika |
|--|--|---|---|---|--|

**Vendredi , 15.03**

|   |   |
|---|---|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Yoga</i><br>Monika | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Yoga</i><br>Nina |
|---|---|

**Samedi , 16.03**

**Dimanche , 17.03**

|  |  |
|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Cycling</i><br>Nicola | <b>10:00 - 10:55</b><br><i>Zumba</i><br>Angela |
|--|--|