

**Lundi , 30.10**

<b>08:00 - 08:55</b> <i>Spiralkraft</i> Monika	<b>09:05 - 10:00</b> <i>Dance Step</i> Christina	<b>09:15 - 09:45</b> <i>Senioren Cycling</i> Daniela	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Pump</i> Sandra	<b>19:00 - 19:55</b> <i>Kick Power</i> Irene	<b>19:00 - 19:55</b> <i>Cycling</i> Martin	<b>20:10 - 21:05</b> <i>Pilates</i> Monika
--	--	--	---	--	--	--

**Mardi , 31.10**

<b>09:10 - 09:40</b> <i>P.I.I.T</i> Irene	<b>09:40 - 10:10</b> <i>BBP Special</i> Irene	<b>10:35 - 11:30</b> <i>Rückengym Physio</i> Miriam	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Spiralkraft</i> Monika	<b>19:00 - 19:55</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monika	<b>20:00 - 20:55</b> <i>Zumba</i> Angela
---	---	---	--	--	--

**Mercredi , 01.11**

**Jeudi , 02.11**

<b>09:10 - 10:05</b> <i>Pump</i> Irene	<b>10:20 - 11:15</b> <i>Spiralkraft</i> Monika	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Rückengym Physio</i> Miriam	<b>19:00 - 19:30</b> <i>P.I.I.T</i> Vivienne	<b>19:35 - 20:05</b> <i>Simply Core</i> Vivienne	<b>20:10 - 21:05</b> <i>Pilates</i> Monika
--	--	---	--	--	--

**Vendredi , 03.11**

<b>09:10 - 09:40</b> <i>BBP Special</i> Monika	<b>09:50 - 10:45</b> <i>Yoga</i> Monika	<b>19:15 - 20:10</b> <i>Yoga</i> Nina
--	---	---

**Samedi , 04.11**

**Dimanche , 05.11**

<b>09:00 - 09:55</b> <i>Cycling</i> Patrick	<b>10:00 - 10:55</b> <i>Zumba</i> Andrea
---	--