

Lundi , 01.07

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Pump</i><br>Manu | <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Functional Workout</i><br>Manu | <b>10:00 - 10:30</b><br><i>Simply Core</i><br>Manu | <b>12:00 - 12:55</b><br><i>Pump</i><br>Manu | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Monica |
|---|---|--|---|--|

Mardi , 02.07

|  |  |
|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Yoga</i><br>Jeannette | <b>19:00 - 19:30</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Carmen |
|--|--|

Mercredi , 03.07

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Pump</i><br>Manu | <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Fitboxe</i><br>Manu | <b>10:05 - 11:00</b><br><i>Pilates</i><br>Manu | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Pump</i><br>Erika |
|---|--|--|--|

Jeudi , 04.07

|  |   |
|--|---|
| <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Pilates</i><br>Monica | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Functional Workout</i><br>Monica |
|--|---|

Vendredi , 05.07

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Rückengymnastik</i><br>Manu | <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Pump</i><br>Manu | <b>17:30 - 18:25</b><br><i>Pump</i><br>Melanie |
|--|---|--|

Samedi , 06.07

Dimanche , 07.07