

Lundi , 25.09

08:00 - 08:55 <i>Pump</i> Erika	09:05 - 10:00 <i>Functional Workout</i> Erika	10:00 - 10:30 <i>Simply Core</i> Erika	12:00 - 12:55 <i>Pump</i> Melanie	18:00 - 18:55 <i>Cycling</i> Patrick	19:00 - 19:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monica
--	--	---	--	---	--

Mardi , 26.09

09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Jeannette	19:00 - 19:30 <i>P.I.I.T</i> Carmen
--	--

Mercredi , 27.09

08:00 - 08:55 <i>Pump</i> Irene	09:05 - 10:00 <i>Fitboxe</i> Irene	10:05 - 11:00 <i>Pilates</i> Irene	19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Erika
--	---	---	--

Jeudi , 28.09

18:00 - 18:55 <i>Pilates</i> Monica	19:00 - 19:55 <i>Functional Workout</i> Monica
--	---

Vendredi , 29.09

08:00 - 08:55 <i>Rückengymnastik</i> Manu	09:05 - 10:00 <i>Pump</i> Manu	17:30 - 18:25 <i>Pump</i> Erika
--	---	--

Samedi , 30.09

09:00 - 09:55 <i>P.I.I.T</i> Carmen
--

Dimanche , 01.10