

Lundi , 30.09

| | | |
|---|---|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Michelle | 19:00 - 19:55 <i>Fitboxe</i> Sandy | 20:15 - 21:10 <i>Power Yoga</i> Liliya |
|---|---|---|

Mardi , 01.10

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Monika | 10:10 - 11:05 <i>Pilates</i> Cordelia | 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Monika | 18:15 - 19:10 <i>Pump</i> Sandy | 19:15 - 20:10 <i>Dance Step</i> Christina |
|---|--|--|--|--|

Mercredi , 02.10

| | | | |
|--|---|---|--|
| 09:30 - 10:25 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Andrea | 17:55 - 18:50 <i>Zumba</i> Leonith | 19:05 - 20:00 <i>Fitboxe</i> Alina | 20:05 - 21:00 <i>Deep Stretch</i> Vesna |
|--|---|---|--|

Jeudi , 03.10

| | | | |
|--|--|---|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Rückengymnastik</i> Olivia | 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Janina | 18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Monika | 19:05 - 20:00 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Arlette |
|--|--|---|---|

Vendredi , 04.10

| | |
|---|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Lisa | 10:05 - 11:00 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Jasmin |
|---|--|

Samedi , 05.10

| | |
|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Annemie | 10:15 - 11:10 <i>Fitboxe</i> Sandy |
|--|---|

Dimanche , 06.10

| | |
|---|---|
| 09:20 - 10:15 <i>Zumba</i> Rahel | 10:30 - 11:25 <i>Pump</i> Monika |
|---|---|