

Lundi , 06.11

| | | |
|--|---|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Adriana | 19:00 - 19:55 <i>Fitboxe</i> Sandy | 20:15 - 21:10 <i>Power Yoga</i> Liliya |
|--|---|---|

Mardi , 07.11

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Monika | 10:10 - 11:05 <i>Pilates</i> Sarah | 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Monika | 18:15 - 19:10 <i>Pump</i> Sarah | 19:15 - 20:10 <i>Dance Step</i> Christina |
|---|---|--|--|--|

Mercredi , 08.11

| | | |
|--|--|---|
| 09:30 - 10:25 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Gabriela | 17:55 - 18:50 <i>Zumba</i> Marion | 19:05 - 20:00 <i>Fitboxe</i> Alina |
|--|--|---|

Jeudi , 09.11

| | | | |
|--|--|---|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Rückengymnastik</i> Olivia | 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Janina | 18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Monika | 19:05 - 20:00 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Arlette |
|--|--|---|---|

Vendredi , 10.11

| | |
|---|--|
| 09:05 - 10:00 <i>Yoga</i> Lisa | 10:15 - 11:10 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Jasmin |
|---|--|

Samedi , 11.11

| | |
|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Annemie | 10:15 - 11:10 <i>Fitboxe</i> Arlette |
|--|---|

Dimanche , 12.11

| | |
|--|--|
| 09:20 - 10:15 <i>Zumba</i> Marion | 10:30 - 11:25 <i>Pump</i> Sarah |
|--|--|