

**Lundi , 18.12**

|  |  |   |   |   |  |
|--|--|---|---|---|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Pilates</i><br>Isabelle | <b>10:10 - 10:55</b><br><i>Fitboxe</i><br>Isabel | <b>17:15 - 17:45</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Daniela | <b>17:55 - 18:50</b><br><i>Step'n Tone</i><br>Daniela | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Zumba</i><br>Deniz | <b>20:05 - 21:00</b><br><i>Yoga</i><br>Sabrina |
|--|--|---|---|---|--|

**Mardi , 19.12**

|   |   |
|---|---|
| <b>18:00 - 18:30</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Daniela | <b>18:35 - 19:30</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) /<br/>Bodytone</i><br>Daniela |
|---|---|

**Mercredi , 20.12**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Yoga</i><br>Isabel | <b>18:15 - 18:45</b><br><i>Simply Core</i><br>Luana | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Fitboxe</i><br>Isabelle |
|---|---|--|

**Jeudi , 21.12**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Pump</i><br>Isabel | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Pump</i><br>Nicolle | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Fighttime 55'</i><br>Bianca |
|---|--|--|

**Vendredi , 22.12**

|  |
|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>P.I.I.T Special</i><br>Bianca |
|--|

**Samedi , 23.12**

|   |   |
|---|---|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) /<br/>Bodytone</i><br>Daniela | <b>10:15 - 11:10</b><br><i>Upcon</i><br>Daniela |
|---|---|

**Dimanche , 24.12**

|   |
|---|
| <b>10:00 - 10:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) /<br/>Bodytone</i><br>Luana |
|---|