

Lundi , 11.11

| | | |
|---|---|---|
| 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Melanie | 18:10 - 19:05 <i>Pump</i> Saskia | 19:15 - 20:10 <i>Functional Workout</i> Saskia |
|---|---|---|

Mardi , 12.11

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Laura | 10:10 - 11:05 <i>Zumba</i> Felicia | 12:10 - 13:05 <i>Pump</i> Graziella | 18:00 - 18:55 <i>Pilates</i> Geneviève | 19:05 - 20:00 <i>Functional Workout</i> Vanessa |
|--|---|--|---|--|

Mercredi , 13.11

| | | | |
|--|---|--|---|
| 08:45 - 09:40 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Angelica | 09:50 - 10:45 <i>Rückenfit</i> Sonja | 18:00 - 18:55 <i>Powerstep</i> Fabienne | 19:05 - 20:00 <i>Yoga</i> Fabienne |
|--|---|--|---|

Jeudi , 14.11

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 09:30 - 10:25 <i>Pilates</i> Geneviève | 12:15 - 12:45 <i>Upcon</i> Melanie | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Natalie | 19:05 - 20:00 <i>Pump</i> Cristian | 20:10 - 21:05 <i>Zumba</i> Felicia |
|---|---|---|---|---|

Vendredi , 15.11

| |
|---|
| 08:30 - 09:25 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Graziella |
|---|

Samedi , 16.11

| |
|--|
| 09:30 - 10:25 <i>Step'n Tone</i> Priska |
|--|

Dimanche , 17.11

| |
|--|
| 10:00 - 10:55 <i>Functional Workout</i> Vanessa |
|--|