

Lundi , 09.10

| | | | |
|--|---|--|---|
| 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Renate | 17:30 - 18:00 <i>P.I.I.T</i> Graziella | 18:10 - 19:05 <i>Pump</i> Graziella | 19:15 - 20:10 <i>Functional Workout</i> Bianca |
|--|---|--|---|

Mardi , 10.10

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Mariya | 10:10 - 11:05 <i>Zumba</i> Felicia | 12:10 - 13:05 <i>Pump</i> Graziella | 18:00 - 18:55 <i>Pilates</i> Isabelle | 19:05 - 20:00 <i>Functional Workout</i> Vanessa |
|---|---|--|--|--|

Mercredi , 11.10

| | | | |
|--|--|--|---|
| 08:45 - 09:40 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Angelica | 09:50 - 10:45 <i>Rückenfit</i> Priska | 18:00 - 18:55 <i>Powerstep</i> Fabienne | 19:05 - 20:00 <i>Power Yoga</i> Fabienne |
|--|--|--|---|

Jeudi , 12.10

| | | | |
|--|---|---|---|
| 09:30 - 10:25 <i>Pilates</i> Isabelle | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Natalie | 19:05 - 20:00 <i>Pump</i> Cristian | 20:10 - 21:05 <i>Zumba</i> Felicia |
|--|---|---|---|

Vendredi , 13.10

Samedi , 14.10

| |
|--|
| 09:30 - 10:25 <i>Step'n Tone</i> Priska |
|--|

Dimanche , 15.10

| |
|--|
| 10:00 - 10:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Lara |
|--|