

**Lundi , 04.11**

<b>09:00 - 09:55</b> <i>Yoga</i> Laura	<b>10:05 - 11:00</b> <i>Upcon</i> Melanie	<b>18:00 - 18:55</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Ariane
--	---	--

**Mardi , 05.11**

<b>09:00 - 09:55</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Ariane	<b>10:10 - 11:05</b> <i>Rückenfit</i> Isabel	<b>18:30 - 19:25</b> <i>Pump</i> Graziella
--	--	--

**Mercredi , 06.11**

<b>09:00 - 09:55</b> <i>Zumba</i> Sibylle	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Step'n Tone</i> Graziella	<b>19:05 - 20:00</b> <i>Cycling</i> Barbara
---	---	---

**Jeudi , 07.11**

<b>09:00 - 09:55</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Ariane	<b>10:10 - 11:05</b> <i>Yoga</i> Isabel	<b>19:05 - 20:00</b> <i>Power Yoga</i> Elissa
--	---	---

**Vendredi , 08.11**

<b>08:50 - 09:20</b> <i>P.I.I.T</i> Melanie	<b>09:30 - 10:00</b> <i>Simply Core</i> Melanie	<b>10:10 - 11:05</b> <i>Rückenfit</i> Isabel
---	---	--

**Samedi , 09.11**

<b>10:00 - 10:55</b> <i>Zumba</i> Deniz	<b>11:10 - 12:05</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Ariane
---	--

**Dimanche , 10.11**

<b>09:30 - 10:25</b> <i>Cycling</i> Manuel	<b>10:35 - 11:25</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Graziella
--	---