

**Lundi , 29.01**

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Andrea | <b>18:05 - 19:00</b><br><i>Pilates</i><br>Astrid | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Zumba</i><br>Uriel | <b>20:25 - 21:20</b><br><i>Pump</i><br>Andreas |
|--|--|---|--|

**Mardi , 30.01**

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Pump</i><br>Kurt | <b>10:15 - 11:10</b><br><i>Cycling</i><br>Antonietta | <b>12:10 - 13:05</b><br><i>Cycling</i><br>Antonietta | <b>18:00 - 18:30</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Sara | <b>20:05 - 21:00</b><br><i>Fitboxe</i><br>Marina |
|---|--|--|--|--|

**Mercredi , 31.01**

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <b>08:30 - 09:25</b><br><i>Cycling</i><br>Brigitta | <b>09:35 - 10:30</b><br><i>Rückenfit</i><br>Claudia | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Pump</i><br>Kurt | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Yoga</i><br>Nevin |
|--|---|---|--|

**Jeudi , 01.02**

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Zumba</i><br>Marion | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Patricia | <b>20:15 - 21:10</b><br><i>Cycling</i><br>Antonietta |
|--|--|--|

**Vendredi , 02.02**

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| <b>08:30 - 09:25</b><br><i>Over 50</i><br>Silvana | <b>09:35 - 10:30</b><br><i>Pilates</i><br>Silvana | <b>12:15 - 12:45</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Janina | <b>17:50 - 18:45</b><br><i>Zumba</i><br>Petra | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Cycling</i><br>Ivo |
|---|---|--|---|---|

**Samedi , 03.02**

|  |
|--|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Yoga</i><br>Nevin |
|--|

**Dimanche , 04.02**