

Lundi , 06.01

| | | | |
|---|---|---|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Zumba</i> Melinda | 10:15 - 11:10 <i>Kick Power</i> Angelika | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Jette | 19:00 - 19:55 <i>Power Yoga</i> Sandra |
|---|---|---|---|

Mardi , 07.01

| | | | |
|--|--|--|---|
| 09:10 - 09:40 <i>Pump i.t.</i> Denise | 09:45 - 10:20 <i>P.I.I.T</i> Denise | 18:00 - 18:55 <i>Functional Workout</i> André | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Denise |
|--|--|--|---|

Mercredi , 08.01

| | | |
|--|---|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Fitboxe</i> Denise | 10:10 - 11:05 <i>Pump</i> Denise | 19:00 - 19:55 <i>Zumba</i> Karina |
|--|---|--|

Jeudi , 09.01

| | | | |
|--|--|---|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Power Yoga</i> Bettina | 10:00 - 10:55 <i>Pilates</i> Brigitte | 18:00 - 18:55 <i>Step'n Tone</i> Jette | 19:00 - 19:30 <i>Simply Core</i> Angelika |
|--|--|---|--|

Vendredi , 10.01

| | |
|---|--|
| 09:10 - 09:55 <i>Zumba</i> Deniz | 10:10 - 11:05 <i>Step'n Tone</i> Brigitte |
|---|--|

Samedi , 11.01

Dimanche , 12.01