

Lundi , 09.01

| | | |
|---|---|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Zumba</i> Melinda | 10:15 - 11:10 <i>Kick Power</i> Angelika | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Jette |
|---|---|---|

Mardi , 10.01

| | | | |
|--|--|---|---|
| 09:10 - 09:40 <i>Pump i.t.</i> Denise | 09:50 - 10:20 <i>P.I.I.T</i> Denise | 18:00 - 18:55 <i>Fitboxe</i> André | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Martha |
|--|--|---|---|

Mercredi , 11.01

| | | |
|--|---|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Fitboxe</i> Denise | 10:15 - 11:10 <i>Pump</i> Denise | 19:00 - 19:55 <i>Zumba</i> Melinda |
|--|---|---|

Jeudi , 12.01

| | |
|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Power Yoga</i> Bettina | 10:05 - 11:00 <i>Pilates</i> Brigitte |
|--|--|

Vendredi , 13.01

| | |
|---|--|
| 09:10 - 09:55 <i>Zumba</i> Deniz | 10:05 - 11:00 <i>Step'n Tone</i> Brigitte |
|---|--|

Samedi , 14.01

Dimanche , 15.01