

Lundi , 11.03

| | | |
|---|--|---|
| 09:15 - 10:10 <i>Rückenfit</i> Marco | 18:00 - 18:30 <i>P.I.I.T</i> Erendita | 18:30 - 19:25 <i>Pump</i> Sarina |
|---|--|---|

Mardi , 12.03

| | |
|---|--|
| 18:00 - 18:55 <i>Functional Workout</i> Sarina | 19:00 - 19:55 <i>Power Yoga</i> Jasmin R. |
|---|--|

Mercredi , 13.03

| | | |
|---|---|--|
| 09:15 - 10:10 <i>Rückenfit</i> Marco | 18:00 - 18:55 <i>Yoga</i> Ladina | 19:00 - 19:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Yvonne |
|---|---|--|

Jeudi , 14.03

| | | |
|---|--|--|
| 09:15 - 10:10 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Martina | 18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Dominic | 19:05 - 20:00 <i>Pilates</i> Andrea |
|---|--|--|

Vendredi , 15.03

| | |
|--|--|
| 09:15 - 10:10 <i>Pilates</i> Andrea | 18:00 - 18:55 <i>Aerobic</i> Yvonne |
|--|--|

Samedi , 16.03

Dimanche , 17.03