

Lundi , 23.09

| | | |
|---|--|--|
| 09:15 - 10:10 <i>Pilates</i> Eva | 18:00 - 18:55 <i>Yoga</i> Martina | 19:05 - 20:00 <i>Pump</i> Mariana |
|---|--|--|

Mardi , 24.09

| | | |
|--|---|--|
| 09:30 - 10:25 <i>Zumba</i> Miriam | 12:10 - 12:40 <i>P.I.I.T</i> Daniela | 18:30 - 19:25 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Vasiliki |
|--|---|--|

Mercredi , 25.09

| | | | |
|--|--|---|--|
| 12:15 - 12:45 <i>Upcon</i> Werner | 17:30 - 18:25 <i>Pilates</i> Vasiliki | 18:35 - 19:30 <i>Pump</i> Vasiliki | 19:40 - 20:35 <i>Zumba</i> Andrea |
|--|--|---|--|

Jeudi , 26.09

| | | |
|---|--|---|
| 09:15 - 10:10 <i>Full Body Workout</i> Daniela | 18:00 - 18:30 <i>Upcon</i> Nadine | 18:40 - 19:35 <i>Yoga</i> Nadine |
|---|--|---|

Vendredi , 27.09

| |
|--|
| 18:00 - 18:55 <i>Pilates</i> Aiyana |
|--|

Samedi , 28.09

Dimanche , 29.09

| |
|--|
| 10:00 - 10:55 <i>Zumba</i> Andrea |
|--|