

**Lundi , 18.12**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Pilates</i><br>Eva | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Yoga</i><br>Nadine | <b>19:05 - 20:00</b><br><i>Pump</i><br>Mariana |
|---|---|--|

**Mardi , 19.12**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Zumba</i><br>Miriam | <b>12:10 - 12:40</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Sandra | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Sandra | <b>19:05 - 20:00</b><br><i>Fitboxe</i><br>Sandra |
|--|--|--|--|

**Mercredi , 20.12**

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>12:15 - 12:45</b><br><i>Upcon</i><br>Ajla | <b>17:30 - 18:25</b><br><i>Pilates</i><br>Sandra | <b>18:35 - 19:30</b><br><i>Pump</i><br>Sandra | <b>19:40 - 20:35</b><br><i>Zumba</i><br>Andrea |
|--|--|---|--|

**Jeudi , 21.12**

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Full Body Workout</i><br>Daniela | <b>12:10 - 12:40</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Sandra | <b>18:00 - 18:30</b><br><i>Upcon</i><br>Nadine | <b>18:40 - 19:35</b><br><i>Yoga</i><br>Nadine |
|---|--|--|---|

**Vendredi , 22.12**

|   |
|---|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Yoga</i><br>Nadine |
|---|

**Samedi , 23.12**

**Dimanche , 24.12**