

**Lundi , 16.12**

<b>09:30 - 10:25</b> <i>Pump</i> Carmen	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Pump</i> Melanie	<b>19:05 - 20:00</b> <i>Pilates</i> Andrea
---	--	--

**Mardi , 17.12**

<b>09:15 - 10:10</b> <i>Functional Workout</i> Carmen	<b>10:15 - 10:45</b> <i>Stretching</i> Carmen	<b>18:00 - 18:55</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Yvonne	<b>19:05 - 20:00</b> <i>Fighttime 55'</i> Nicole
---	---	--	--

**Mercredi , 18.12**

<b>09:15 - 10:10</b> <i>Rückenfit</i> Olivia	<b>18:00 - 18:30</b> <i>Simply Core</i> Sarina	<b>18:40 - 19:35</b> <i>Pump</i> Sarina
--	--	---

**Jeudi , 19.12**

<b>09:15 - 09:45</b> <i>Upcon</i> Carmen	<b>09:50 - 10:45</b> <i>Pilates</i> Carmen	<b>18:00 - 18:55</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Sandra	<b>19:05 - 20:00</b> <i>Yoga</i> Leonie
--	--	--	---

**Vendredi , 20.12**

<b>09:30 - 10:25</b> <i>Functional Workout</i> Carmen	<b>12:20 - 12:50</b> <i>Simply Core</i> Yvonne
---	--

**Samedi , 21.12**

**Dimanche , 22.12**